

## **DOMUZ GRİBİ SALGINI 2009 – AŞI**

### **DOMUZ GRİBİ AŞISI NASIL UYGULANIR?**

Bir grup grip aşısı inaktive yani ölü virüs içeren aşılar olup üst kol bölgesinde adale içerisine uygulanır. Küçük bebekler ve çocuklarda ise tercihen uyluk bölgesi adale içerisine uygulanır. Ülkemizde ilk aşamada bu tip aşılar kullanılacaktır.

Diğer grup grip aşıları aktive yani canlı virüs içerirler ve burun spreyi şeklinde uygulanırlar. Bu tip aşılar halen ülkemizde bulunmamaktadır. Her iki tip aşı da bu gribe karşı koruyucu etki yaratır.

### **DOMUZ GRİBİ AŞISI KAÇ DOZ UYGULANIR?**

10 yaş ve üzeri çocuklarda ve yetişkinlerde tek doz aşı yeterlidir. Bağışıklık sistemi baskılanmış hastalarda uzman görüşü alınmak suretiyle bazen çift doz gerekebilir.

6 Aydan 10 yaşına kadar çocukların tek doz şeklinde aşılınmaları önerilmektedir. Ancak yeni bilgiler ışığında ek doz uygulanması mümkündür.

### **İNAKTİVE ( CANSIZ ) AŞININ YAPILMAMASI GEREKEN DURUMLAR VAR MIDIR ?**

Evet. İnaktive aşının uygulanmadığı durumlar şunlardır:

1. Aşının içerisinde bulunan herhangi bir maddeye karşı alerji olması.
2. Daha önce yapılmış grip aşısına alerji olması
3. Daha önce yapılmış bir grip aşısından sonra altı hafta içerisinde Guillian-Barre sendromunun gelişmiş olması
4. 6 aydan küçük bebekler
5. Halen ateşli hastalığı olan kişiler. Bu tip hastalar iyileştikten sonra aşılabilir.

NOT: Aşı prospektüsünde belirtilen bilgilere dikkat ediniz.

### **DOMUZ GRİBİ AŞISI DİĞER AŞILARLA BİRLİKTE AYNİ ANDA UYGULANABİLİR Mİ ? DÖNEMSEL GRİP AŞILARI İÇİN DURUM NEDİR?**

İNaktive ( cansız ) domuz gribi aşısı diğer grip aşısı dışındaki aşılarla birlikte uygulanabilir. Ancak aşılar farklı bölgelere enjekte edilmelidir.

Dönemsel grip aşıları ( hepimizin bildiği her yıl dönemsel çıkartılan grip aşıları ) da domuz gribi aşısı ile birlikte uygulanabilir. Ancak aşılar farklı bölgelere enjekte edilmelidir. Her iki aşının birlikte yapılması uzmanlarca tavsiye edilmektedir.

## **DOMUZ GRİBİ AŞISI DİĞER GRİP VİRÜSLERİNE KARŞI KORUYUCULUK SAĞLAR MI?**

Hayır. Domuz gribi aşısının diğer grip yapıcı virüslere karşı koruyuculuğu yoktur. Bu nedenle dönemsel grip aşuları ile birlikte uygulanması tavsiye edilmektedir. Gelecekte gribe karşı karma aşuların üretilmesi için çalışmalar sürmektedir.

## **DOMUZ GRİBİ AŞISINDAN HASTALIK KAPMA RİSKİ VAR MI?**

İnaktive ( cansız ) aşular ölü virüsleri veya virus parçacıkları ihtiva eder. Bunların hastalık yapması olası değildir.

Aktive ( canlı ) aşular zayıflatılmış canlı virüsler içerir ancak bunların da hastalık yapma durumu yoktur.

Her iki aşı tip aşı da grip benzeri belirtiler ortaya çıkarabilir. Kas ağrısı, ateş gibi semptomlar genellikle hafif ve kısa sürelidir.

## **AŞI OLMAMIZA RAĞMEN GRİBE YAKALANMAK MÜMKÜN MÜ?**

Hiçbir aşının ( buna domuz gribi de dahildir ) hastalıklara karşı %100 koruyuculuk sağlaması garanti değildir. Ancak bu aşular hastalık riskini önemli ölçüde azaltmaktadır.

Grip aşısı yapıldıktan 14 gün sonra tam etkili olur. Bu nedenle aşılardan 1-3 gün önce bulaşanlar grip olabilir.

Virüsler bilindiği üzere şekil değiştirebilirler. Aşı içerisinde olan virüs tipinin dışında olanlar aşılarmaya rağmen hastalık yapabilirler.

## **AŞI OLMAK İSTEYENLER NE YAPMALI?**

Domuz gribi aşuları KKTC Sağlık Bakanlığı denetiminde ülkemize gelmiştir. Öncelikle risk altında olabilecek sağlık çalışanlarının aşılarması hedeflenmektedir. Daha sonra risk altında olan diğer kesimlerin aşılarmasına geçilecektir. Bu konuda ayrıntılı bilgi KKTC Sağlık Bakanlığı'ndan edinilebilir.

**Not :Yukarıdaki metin Dünya Sağlık Örgütü'nün önerileri ışığında hazırlanmıştır.**

## **KIBRIS TÜRK SERBEST ÇALIŞAN HEKİMLER BİRLİĞİ**