

HASTALAR İÇİN :

DOMUZ GRİBİ

Son günlerde medyada geniş yer bulan ve domuz gribi (Swine Influenza) diye adlandırılan virütik rahatsızlık gün geçtikçe dünyanın çeşitli ülkelerini etkilemektedir. Bu nedenle halkımızın bu konuda bilgilendirilmesi ve özellikle koruyucu tedbirler bakımından hazırlıklı olması gerekmektedir.

A(H1N1) virüsünün hayvandan insana geçebildiği gibi maalesef insandan insana da yakın temas neticesinde solunum yoluyla (damlacık enfeksiyonu) bulaşabildiği ve bu nedenle salgın yapabildiği bilinmektedir. Hastalık genel grip belirtileri ile ortaya çıkmaktadır. Ateş (38C üzeri) ve basit grip belirtileri ile ortaya çıkan hastalık akciğer iltihaplanması gibi ciddi sonuçlar doğurabilmektedir. Hastalığın kesin teşhisi laboratuvar testleriyle konabilmektedir.

Günümüzde seyahat olanaklarının artması ve insanların kolayca bir ülkeden diğer ülkeye gidebilmeleri hastalığın dünya genelinde bir salgın yapabilme riskini ortaya çıkarmıştır. Bu nedenle hiçbir ülkenin tam güvende olduğu söylenemez.

Genel koruyucu tedbirlerin alınması bu açıdan önemlidir.

Halkımızın el hijyenine (ellerin düzenli yıkanması) azami dikkat göstermesi, gripli ve ateşli hastalarla yakın temastan kaçınması, kalabalık insan kümeleri içinde bulunmaktan kaçınması, zorunlu hallerde ağız ve burun mukozalarını koruyacak maskeleri kullanması uygun tedbirler olarak sayılabilir.

SÇHB- 1.5.2009